

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA
al 27 ottobre della 1^a settimana
DIETA LEGGERA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27/10-02/11 24/11-30/11 1° settimana	Pasta all'olio Formaggio concesso Fagiolini* all'olio Pane Frutta concessa	Riso in brodo Fusi di pollo Patate al forno Pane Frutta concessa	Pasta all'olio Fettina di carne Verdura concessa Pane Frutta concessa	Riso all'olio Formaggio concesso Carote julienne Pane Frutta concessa	Pasta all'olio Filetto di pesce* Verdura concessa Pane Frutta concessa
03/11-09/11 01/12-07/12 2° settimana	Pasta all'olio Formaggio concesso Carote al timo Pane Frutta concessa	Polenta e bruscit bianco Fagiolini* all'olio Pane Frutta concessa	Riso all'olio Filetto di pesce* Verdura concessa Pane integrale Frutta concessa	Pasta all'olio Fettina di lonza Carote julienne Pane Frutta concessa	Riso all'olio Filetto di merluzzo* con patate Pane Frutta concessa
10/11-16/11 08/12-14/12 3° settimana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Verdura concessa Pane Frutta concessa	Pastina in brodo vegetale Formaggio concesso Carote all'olio Pane Frutta concessa	Riso all'olio Straccetti di pollo/ tacchino al forno Verdura concessa Pane Frutta concessa	Pasta all'olio Filetto di pesce* Fagiolini* all'olio Pane Frutta concessa	Pasta all'olio Filetto di pesce* Carote julienne Pane Frutta concessa
17/11-23/11 15/12-21/12 4° settimana	Pasta all'olio Formaggio concesso Verdura concessa Pane Frutta concessa	Pasta all'olio Hamburger di tacchino Verdura concessa Pane Frutta concessa	Riso all'olio Fettina di lonza Patate al forno Pane Frutta concessa	Pasta all'olio Filetto di pesce* Carote julienne Pane Frutta concessa	Riso all'olio Filetto di platessa* Verdura concessa Pane Frutta concessa

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI IN RISPETTO AL MENÙ STANDARD
 FORMAGGIO PERMESSO: GRANA, PARMIGIANO REGGIANO O RICOTTA MAGRA DI VACCA
 VERDURA CONCESSA: CIME DI ASPARAGI, CAROTE, FAGIOLINI, ZUCCA, ZUCCHINE, PATATE
 FRUTTA CONCESSA: BANANE MATURE, MELE SENZA BUCCIA, PESCHE, PERE, ALBICOCCHE E CILIEGIE

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
 * INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

